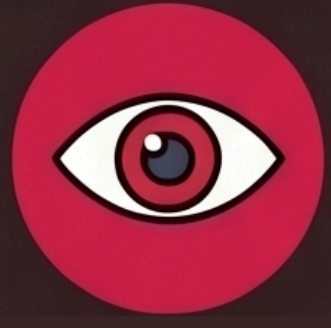
Stop Sexual Harassment:
หยุดการล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศภายในที่ทำงาน

ทำความรู้จักการล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศในที่ทำงาน

การล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศคืออะไร

พฤติกรรมทางเพศที่ไม่พึงประสงค์และการใช้อำนาจบีบบังคับผ่านวาจา ข้อความ ท่าทาง การมอง รูปภาพ หรือสิ่งของลามก ที่ทำให้ผู้อื่นรู้สึกอึดอัด อับอาย หรือเสื่อมเสียเกียรติ

5 รูปแบบพฤติกรรมที่เข้าข่าย



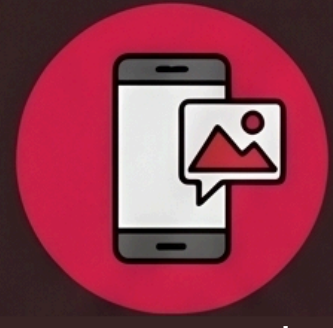
1. ทางสายตา (จ้องมองทางร่างกาย)



2. ทางวาจา (พูดจาตลก ลามก แทะโลม)



3. ทางกาย (แตะเนื้อต้องตัว กอดรัด)



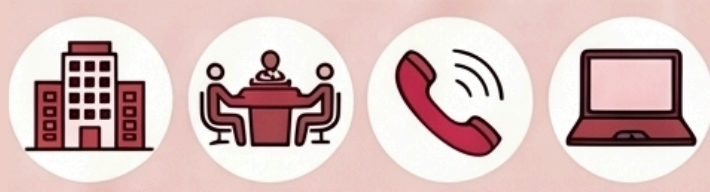
4. การแสดงออกอื่นๆ (ส่งภาพโป๊ผ่าน Line/FB)



5. การแลกเปลี่ยนผลประโยชน์ (ใช้ตำแหน่งหน้าที่บีบบังคับให้มีเพศสัมพันธ์)

สถานที่ที่สามารถเกิดขึ้นได้

ไม่จำกัดเพียงในสำนักงาน แต่รวมถึงการไปดูงานนอกสถานที่ การประชุม ฝึกอบรม หรือแม้แต่ระหว่างการสื่อสารผ่านโทรศัพท์และสื่อออนไลน์



ผลกระทบที่เกิดขึ้น



ผลกระทบต่อตัวบุคคล

- ก่อให้เกิดความเครียดสะสม
- ปวดศีรษะ วิตกกังวล
- สูญเสียความภาคภูมิใจในตนเอง
- รู้สึกไม่ปลอดภัยในการทำงาน

ผลกระทบต่อตัวองค์กร

- บรรยากาศในการทำงานตึงเครียด
- ประสิทธิภาพและผลผลิตตกต่ำ
- เนื่องจากการขาดงานบ่อยหรือการหลีกเลี่ยงการพบเจอผู้กระทำผิด



แนวทางการป้องกันและแก้ปัญหาสำหรับบุคลากร



แนวทางการป้องกันตนเอง

ให้เกียรติเพื่อนร่วมงาน หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ลับตาคนสองต่อสองกับผู้บังคับบัญชาหรือเพื่อนร่วมงาน และช่วยสอดส่องรายงานพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม

เมื่อเกิดปัญหาต้องทำอย่างไร?



1. บันทึกหลักฐาน (เสียง/ภาพ/วิดีโอ)



2. จดรายละเอียดเหตุการณ์ (วัน/เวลา/สถานที่/พยาน)



3. แจ้งผู้ที่ไว้วางใจหรือผู้บังคับบัญชา

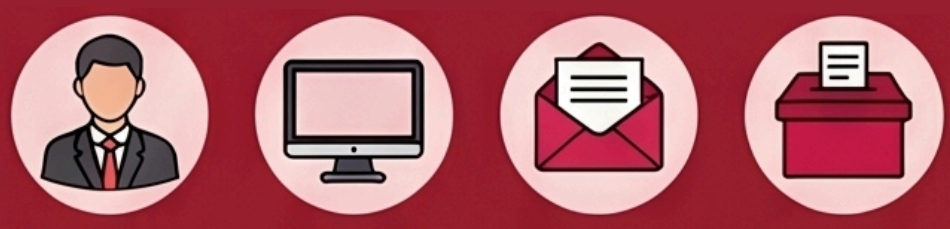


4. ร้องทุกข์ตามกลไกของหน่วยงาน

ช่องทางการร้องเรียน

หน่วยงานภายใน

สามารถร้องเรียนผ่านผู้บังคับบัญชาทุกระดับของผู้กระทำ, ช่องทางเว็บไซต์ของสถาบันฯ, E-mail หรือกลไกรับเรื่องร้องทุกข์ที่หน่วยงานจัดตั้งขึ้น



หน่วยงานภายนอก

1. ศปคพ. กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
2. คณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ

ข้อควรระวังในการร้องทุกข์ ผู้ร้องทุกข์ควรร้องต่อหน่วยงานใดหน่วยงานหนึ่งจนกว่าจะเสร็จสิ้นกระบวนการ หากไม่มีการดำเนินการใดๆ จึงค่อยร้องต่อหน่วยงานอื่น

ติดต่อสอบถาม นายเอกราช บุญนาควงศ์กิตติ โทร. 044 217 040-1 ต่อ 1259