

ที่ อว ๖๕๐๒.๐๓/ว. ๖๖๕๘



คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
วิทยาเขตกำแพงแสน  
อ.กำแพงแสน จ.นครปฐม  
๗๓๑๔๐

๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมนิทรรศการงานเกษตรกำแพงแสน สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพและการกีฬา

เรียน อธิการบดี/คณบดี/ผู้อำนวยการ/ผู้บริหารส่วนงาน

ตามที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ได้กำหนดจัดงานเกษตรกำแพงแสน ครั้งที่ ๒๘ ประจำปี ๒๕๖๘ ขึ้นระหว่างวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ถึง ๑๐ ธันวาคม ๒๕๖๘ นั้น ในการนี้คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ได้มีการจัดกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพและกีฬา นิทรรศการสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพและการกีฬา การประกวดแข่งขันระดับนักเรียน และเผยแพร่ผลงานนิสิต โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่นวัตกรรมและเทคโนโลยีที่ทันสมัย รวมถึงองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ เพื่อให้สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ โดยมีกิจกรรมดังนี้

๑. ประชุมวิชาการสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพและการกีฬา หัวข้อ “นวัตกรรมสุขภาพ ก้าวสู่ออนาคตที่ดีกว่าและยั่งยืน” ในวันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์วิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

๒. การนำเสนอผลงานวิจัย สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพและการกีฬา ในวันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ห้อง ๑๐๑ ศูนย์เรียนรวม ๔

๓. WORKSHOP I : Bike Fitting ในวันที่ ๒ และ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ณ ห้อง SS102 ศูนย์วิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

๔. WORKSHOP II : Sport Remedial Massage หัวข้อ Hot Stone for Sports ในวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ณ ห้อง SS2105-1-MASSAGE ศูนย์วิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

๕. Work Shop III : Body builder หัวข้อ Work Load Management ในวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ห้อง SS2101-FITNESS ศูนย์วิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

๖. Work Shop IV : Sleep Test ในวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ห้อง SS2105-1-MASSAGE ศูนย์วิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

๗. ประกวดออกกำลังกายประกอบดนตรีเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๑๕ ในวันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. ณ เวทีกลาง งานเกษตรกำแพงแสน

๘. การแข่งขัน “กีฬาเพาะกายและฟิตเนสอุดมศึกษา ชิงแชมป์ประเทศไทย” ประจำปี ๒๕๖๘ ในวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๕.๐๐ – ๒๑.๐๐ น. ณ ห้องคอนเวนชัน ศูนย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

/๙. กิจกรรม...

๙. กิจกรรม KUSH S CHALLENGE 2025 แข่งขันใช้ความสามารถด้านร่างกาย ในวันที่ ๑๐ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ณ ชั้น ๔ ศูนย์วิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

๑๐. บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ในวันที่ ๑ – ๔ และวันที่ ๘ - ๙ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์วิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

- วิเคราะห์ความหนาแน่นกระดูกและมวลกล้ามเนื้อ ด้วยเครื่อง DEXA Scan
- ทดสอบสมรรถภาพของกล้ามเนื้อ ด้วยเครื่อง Isokinetic
- ทดสอบการทรงตัวของร่างกาย ด้วยเครื่อง Biodex
- วัดองค์ประกอบของร่างกาย ด้วยเครื่อง InBody
- ตรวจสอบความแข็งแรงและยืดหยุ่นของหลอดเลือด ด้วยเครื่อง Pulse Wave Velocity
- การฟื้นฟูร่างกายด้วยออกซิเจน ด้วยเครื่อง Hyperbaric Oxygen Therapy

๑๑. บริการนวดผ่อนคลาย โดยนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ในวันที่ ๑ – ๔ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. ณ ศูนย์วิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

ในการนี้คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ จึงขอเรียนเชิญท่าน และขอความอนุเคราะห์ ประชาสัมพันธ์ให้กับบุคลากรในหน่วยงานของท่าน และผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ณ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน โดยสามารถดูรายละเอียดและสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตาม QR Code ที่อยู่ด้านล่างนี้

ขอแสดงความนับถือ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ก.ก.อำพร ศรียาภัย)  
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

ฝ่ายประชาสัมพันธ์กิจกรรม

02-579-0113 ต่อ 633073

สำนักงานเลขานุการคณะ ฯ

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๓๔๓๕-๕๒๕๘



กิจกรรมสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ  
และการกีฬา ประจำปี 2568